



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
N° Agrément
P91 22 29
1150 Bruxelles 15
1/4204

le
Silex

LA CRIÉE

LE SILEX
EN VACANCES

SÉJOURS
ET WEEK-ENDS
EN 2025



INSCRIPTIONS

à partir du mercredi 8 janvier 2025
à 10 heures
au 02/762 40 09

Éd. resp. :
J.N VANDEBENDERIE
Rue Voot 82
1200 Bruxelles



INSCRIPTION AUX SÉJOURS

Bonjour à toutes et tous,

Au cœur de l'hiver, pour rêver aux vacances, voici notre brochure

« LE SILEX EN VACANCES »

Au programme de cette année, vous trouverez:

– des **séjours** d'une semaine en Belgique et à l'étranger;

– des **week-ends**;

– des **stages** durant les congés scolaires.



Dans cette brochure, vous lirez d'abord des renseignements essentiels sur l'esprit et les aspects pratiques des séjours.

Lisez-les à fond avec vos parents, votre éducateur ou votre référent.

Les petits dessins indiquent les caractéristiques principales des séjours

L'équipe du Silex

INSCRIPTION AUX SÉJOURS

À partir du mercredi 8 janvier à 10 h par téléphone au **02/762 40 09**.

Pour chaque séjour, week-end ou stage, tu dois **indiquer un deuxième choix** au cas où il n'y aurait pas assez de places dans le séjour, week-end ou stage de ton premier choix.

Attention, nous ne prendrons pas l'inscription si aucun deuxième choix n'est indiqué !

L'inscription à un séjour **par téléphone** n'est pas définitive.

Nous te la confirmerons dès que possible.

Ensuite c'est le versement de l'acompte qui garantit l'inscription, sans cet acompte dans les délais, nous nous réservons le droit d'annuler ta réservation.

Pour chaque séjour, tu recevras une lettre avec les renseignements pratiques et la liste des **documents à nous renvoyer complétés dans les temps**.

Nous insistons sur l'importance de la fiche médicale.

Nous rappelons que nos animateurs ne sont pas des infirmiers et qu'ils ne peuvent pas prendre en charge des soins médicaux importants.

Tout nouveau problème médical doit absolument être signalé aux coordinatrices avant le séjour.

N'hésite pas à nous contacter avant de t'inscrire pour demander plus d'explications.

ESPRIT D'UN SÉJOUR AVEC LE SILEX

Partir en vacances avec le Silex, ce n'est pas la même chose que partir seul ou avec une agence de voyages.



Partir avec le Silex:

- c'est partir avec un groupe d'amis adultes qui se connaissent et **se respectent**.
- c'est avoir envie de **s'intégrer** dans le groupe mais aussi parmi les autres vacanciers présents sur place.
- c'est **accepter les règles du groupe** : respecter les horaires et les consignes, modérer sa consommation d'alcool (en conformité avec la fiche médicale), ...
- c'est **adopter une attitude positive**, constructive et « fair-play ».

**« En un mot, c'est être heureux ensemble
dans l'esprit de la charte du Silex. »**

ASPECT FINANCIER

Le prix de chaque séjour est indiqué.

En cas de difficultés financières, n'hésite pas à venir en parler.

Il est toujours possible de trouver un arrangement.

Conditions d'annulation

En cas de force majeure, le Silex se réserve le droit d'annuler tout séjour.

Tout désistement doit être signalé à la direction par mail ou par téléphone.

Si l'annulation nous parvient :

- **Moins de 30 jours** avant la date du départ
75 % du prix du voyage seront retenus
- **Moins de 15 jours** avant la date du départ
100 % du prix du voyage seront retenus

Argent de poche

Cet argent permettra notamment de boire le petit apéro ou d'acheter des petits cadeaux, des souvenirs non prévus dans le budget global.

Bon à savoir

Une intervention dans les frais de séjour est parfois possible auprès de ta mutuelle.

N'hésite pas à demander plus d'informations auprès de ton organisme.

DOCUMENTS ET RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Tous les documents demandés doivent être renvoyés au Silex, dans les délais demandés.

– La **fiche médicale** correctement et lisiblement remplie par un médecin est **obligatoire**. Nous nous trouvons souvent devant des situations difficiles parce que mal connues ou inconnues. Le respect des informations qui s’y trouvent est une règle de base pour le bon fonctionnement d’un séjour.

– Les **médicaments** doivent être donnés, avec une posologie claire, dans une boîte à médicaments prévue pour la semaine (un semainier).

– **Tout changement** de comportement, de situation familiale, d’emploi, dans les semaines avant le départ, doit absolument nous être communiqué. C’est essentiel pour le bon déroulement du séjour.

– Carte de stationnement



– EU Disability Card



Il est demandé à tous ceux qui ont **une carte de stationnement** et/ou une **EU disability card** pour personne ayant un handicap de ne pas oublier de la prendre avec eux. C’est très important pour faciliter le parking du minibus pendant le séjour et permettre un accès privilégié à certains endroits.

ASSURANCES

Pour chaque séjour, nous exigeons une vignette de mutuelle.

Pour les séjours en Belgique

L'assurance prise par le Silex couvre les membres de l'association.

Pour les séjours à l'étranger

Chaque participant doit avoir la **CARTE EUROPÉENNE D'ASSURANCE MALADIE (CEAM)**



Il faut la demander à ta mutuelle et nous envoyer une photocopie recto verso de la carte.

Si tu veux être tout à fait « assuré(e) », tu peux prendre une Europe Assistance ou Ethias ou Touring Assistance qui est utile toute l'année.

Nous te demandons dans ce cas-là de nous donner la preuve et le numéro de contrat.

N'hésite pas à nous poser toutes les questions nécessaires avant de t'inscrire.

Et maintenant découvre avec plaisir nos propositions et rêve déjà aux vacances !



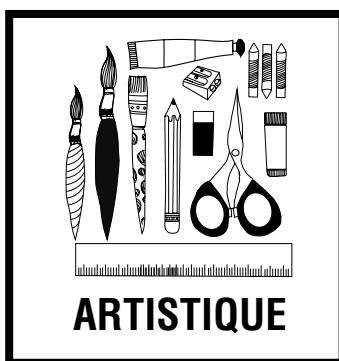
CHOIX DES SÉJOURS

Un séjour se choisit en fonction de :

- ses goûts,
- du lieu,
- de la formule d'hébergement,
- du prix,
- des dates,
- mais aussi et surtout en fonction de ses possibilités physiques (bon marcheur,...).

REGARDE BIEN LES PETITS DESSINS

Es-tu bon marcheur, aimes-tu les visites, souhaites-tu nager, aimes-tu la mer, ... ?



**STAGE « LES MASQUES LARVAIRES »
ENTRE THÉÂTRE ET MUSIQUE — SILEX**

DU LUNDI 24 FÉVRIER AU VENDREDI 28 FÉVRIER 2025

STAGE

Il y a longtemps, dans la ville de Bâle, sont nés des masques très particuliers : ce sont des masques « larvaires ».

Les masques larvaires ne sont pas encore complètement finis mais ils sont pleins de possibilités.

On ne sait pas s'ils cachent des personnages ou des animaux. On ne peut pas leur poser la question parce qu'ils n'ont pas de voix. Mais ils aiment beaucoup jouer en suivant la musique.

Lors de ce stage, on va créer des masques larvaires.

Ensuite, on va créer ensemble un spectacle qui mélange théâtre et musique.

On va aussi composer une musique pour le spectacle que l'on présentera à la fin du stage.

Tu as envie de découvrir ces masques ?

Tu as envie de monter sur scène ?

Viens avec nous, on va s'amuser !



SPECTACLE



ARTISTIQUE



MUSIQUE

100 €

**ANIMATEURS
PROFESSIONNELS**

Francesco et Stefano

STAGE « LA FORME DU SON » — SILEX

DU LUNDI 3 MARS AU VENDREDI 7 MARS 2025

STAGE

Le son est partout autour de nous.
Nous l'entendons avec nos oreilles.

Mais savais-tu que le son était aussi visible avec les yeux ?

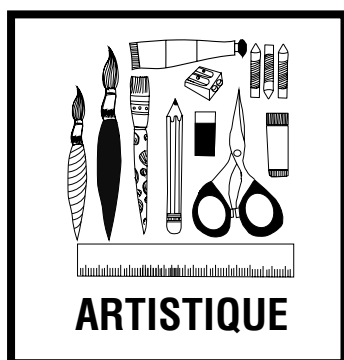
Pendant ce stage, nous allons découvrir la cymatique.
La cymatique, c'est une discipline entre l'art et la physique.

Grâce à la cymatique, nous allons observer les formes du son
avec du sucre !

Pendant cette semaine il y aura :

- des expériences,
- des constructions
- de la créativité
- et aussi de la relaxation !

Rejoins-nous !



100 €

**ANIMATEURS
PROFESSIONNELS**

Aurélia et Sarah

DINANT — BELGIQUE

DU VENDREDI 21 MARS AU DIMANCHE 23 MARS 2025

Week-end

Située au cœur de la Vallée de la Meuse, Dinant est une perle belge qu'il faut découvrir.

Avec ses rues pavées, son impressionnante collégiale et son château médiéval, cette ville possède un charme unique.

Imagine-toi marcher au bord de l'eau et manger une « couque de Dinant » tout en admirant les majestueuses falaises qui surplombent la ville.

Nous pourrions peut-être :

- nous balader dans la ville
- visiter la citadelle
- partir en croisière sur la Meuse (s'il fait beau !)

Si tu aimes l'histoire, la nature ou la détente, viens passer un week-end à Dinant.

300 €

**ANIMATEURS
PROFESSIONNELS**



FLORENVILLE — BELGIQUE

Week-end

DU VENDREDI 28 MARS AU DIMANCHE 30 MARS 2025

Connais-tu le Carnaval des Fleurs de Florenville ?

Un endroit où la culture wallonne est bien présente.
Nous pourrons la découvrir lors d'une grande fête !

Il y aura des fanfares, des défilés, des concerts...
Et des bonnes frites !

Nous pourrons en profiter pour danser et nous mêler à la foule,
alors **tu dois être à l'aise dans les endroits où il y a du monde...**

Dimanche, nous irons voir le fameux défilé de chars fleuris.

Alors, partant ? Rejoins-nous si tu aimes danser et faire la fête !

Pour participer à ce week-end, il faut une bonne condition physique car nous allons être beaucoup debout.



300 €

ANIMATEURS
PROFESSIONNELS

LILLE — FRANCE

DU VENDREDI 4 AVRIL AU DIMANCHE 6 AVRIL 2025

Week-end

Ce week-end, nous vous proposons de découvrir deux villes du Nord de la France : Lille et Roubaix.

Lille est une grande ville avec beaucoup de choses à voir. Nous allons nous promener dans le centre de Lille, regarder les bâtiments anciens et visiter de beaux endroits comme la Grand-Place. Si nous avons le temps, nous irons découvrir des musées intéressants.

Nous logerons à Roubaix, la ville voisine. Nous visiterons le musée de la Piscine. Ce musée est très spécial, car il était autrefois une piscine. Aujourd'hui, on peut y voir des œuvres d'art, des sculptures et des expositions.

Alors si tu aimes les visites culturelles et que tu es un bon marcheur, ce week-end est fait pour toi !

300 €

**ANIMATEURS
PROFESSIONNELS**



ELSPEET — PAYS-BAS

Séjour

DU MARDI 8 AVRIL AU SAMEDI 12 AVRIL 2025

Nous logerons dans le charmant hôtel Stakenberg à Elspeet, aux Pays-Bas, à 2h30 de Bruxelles.

C'est un village touristique dans la jolie région de la Veluwe.

Nous visiterons Appeldoorn et ses environs.

Notamment le Musée Kroller Muller.

Mais aussi le Palais Het Loo.

Et un parc de sculptures en sable.

Nous découvrirons aussi un musée historique en plein air.

Et nous irons peut-être jusqu'à la mer !

Programme varié en perspective !



650 €

**ANIMATEURS
VOLONTAIRES**

Sally Schofield
Catherine Blacks
Bernadette de Mûelenaere
Philippe de Mûelenaere

STAGE « STREET ART » — SILEX

DU LUNDI 28 AVRIL AU VENDREDI 2 MAI 2025

STAGE

Pour cette semaine de stage, nous nous plongerons dans l'univers du « Street Art » belge !

Sais-tu ce que signifie le « Street Art » ?

C'est une sorte d'art qui se fait dans les espaces publics : dans la rue, dans le métro, dans les parcs, ...

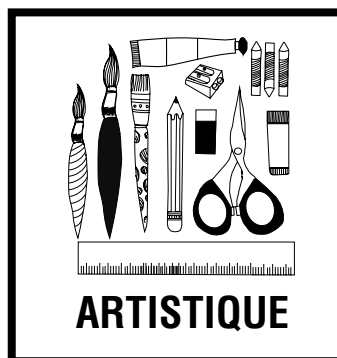
Au cours de ce stage, tu découvriras les œuvres emblématiques du street art belge ainsi que les différentes techniques utilisées par les artistes pour exprimer leur créativité dans l'espace public.

Si cela t'intéresse rejoins-nous !

Tu devras être capable de marcher sur des longues distances, donc prépare de bonnes chaussures.



MARCHE



ARTISTIQUE



VISITES

100 €

**ANIMATEURS
PROFESSIONNELS**

Jasmine et Aurélie

**STAGE « MASQUES
LARVAIRES »**

SILEX P.9

**du 24/02
au 28/02**

**STAGE
« LA FORME DU SON »**

SILEX P.10

**du 03/03
au 07/03**

**DINANT
BELGIQUE**

P.11

**du 21/03
au 23/03**

**FLORENVILLE
BELGIQUE**

P.12

**du 28/03
au 30/03**

**LILLE
FRANCE**

P.13

**du 04/04
au 06/04**

**ELSPEET
PAYS-BAS**

P.14

**du 08/04
au 12/04**

STAGE « STREET ART »

SILEX

P.15

**du 28/04
au 02/05**

STAGE « LA BRETAGNE »

SILEX

P.18

**du 05/05
au 09/05**

**VIELSALM
BELGIQUE**

P.19

**du 07/05
au 11/05**

**MER DU NORD
BELGIQUE**

P.20

**du 23/05
au 25/05**

SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE
FRANCE
P.21

**du 24/05
au 26/05**

ROUEN
FRANCE
P.22

**du 22/06
au 26/06**

BREDA
PAYS-BAS
P.23

**du 04/07
au 11/07**

LAC D'ORIENT
FRANCE
P.24

**du 12/07
au 19/07**

SÉVILLE
ESPAGNE
P.25

**du 14/07
au 21/07**

HUBY-SAINT-LEU
FRANCE
P.26

**du 10/08
au 17/08**

CHASSEPIERRE
BELGIQUE
P.27

**du 15/08
au 22/08**

MESNIL-SAINT-PÈRE
FRANCE
P.28

**07/09
au 13/09**



STAGE « LA BRETAGNE » — SILEX

DU LUNDI 5 MAI AU VENDREDI 9 MAI 2025

STAGE

Durant cette semaine de stage nous allons danser et cuisiner comme en Bretagne !

Des danses aux cakes et crêpes, nous resterons dans la tradition. De quoi nous donner de l'énergie pour bien danser !

Nous sortirons aussi de l'ambiance bretonne pour aller dans un restaurant belge : le "65 degrés" qui est un restaurant avec un personnel en situation de handicap. Ambiance chaleureuse garantie !

Pour finir en beauté, un groupe, les Kickeuses, viendra animer un bal live à la fin de la semaine qui sera ouvert au public !

Attention l'horaire du stage le vendredi sera différent : de 14h30 à 21h environ

Oyez oyez braves gens, venez danser pour votre santé !



DANSE



CUISINE

100 €

**ANIMATEURS
PROFESSIONNELS**

Matthias et Alex

VIELSALM — BELGIQUE

Séjour

DU MERCREDI 7 MAI AU DIMANCHE 11 MAI 2025

Nous retournons dans cette magnifique maison moderne à Vielsalm !

Nous profiterons du jacuzzi, du sauna et du grand jardin.

Un séjour bien-être pour se détendre, se reposer et prendre soin de soi !

De chouettes activités seront proposées : relaxation, soin du visage, gymnastique, visite des thermes de Spa, pétanque, balades, ...

Si vous avez des idées de recettes de beauté ou des activités bien-être, elles sont les bienvenues!

500 €

ANIMATEURS VOLONTAIRES

Claudine Weyemberg
Patrick Van der Jeugd
Marie-Pierre Colmant
Anne Liénardy
Thérèse Liénardy



LA MER DU NORD — BELGIQUE

Week-end

DU VENDREDI 23 MAI AU DIMANCHE 25 MAI 2025

La mer du Nord est une destination privilégiée pour un week-end en mode déconnexion ! Sortez de la routine quotidienne et venez passer un week-end « farniente » à la mer.

Envie d'air pur et de détente ?

Direction la mer du Nord !

Pour un séjour sans prise de tête, avec beaucoup de repos et un joli cadre.

Dans les bagages :

- maillot de bain
- crème solaire
- lunettes de soleil
- et ta bonne humeur !

Rejoins-nous et espérons que le soleil soit au rendez-vous !



300 €

ANIMATEURS
PROFESSIONNELS

SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE — FRANCE

Séjour

DU DIMANCHE 1^{ER} JUIN AU DIMANCHE 8 JUIN 2025

Nous retournons au magnifique Château de Collonges que plusieurs parmi nous connaissent et apprécient.

Nous y logerons en pension complète.

Grand domaine de 3 hectares, avec piscine, piste de pétanque et mini-golf.

Nous irons à la rencontre de producteurs locaux (fruits, lavande, ...)

Plusieurs visites variées au programme : le palais du Facteur Cheval (Art brut), Romans et le musée de la chaussure, Charmes-sur-l'Herbasse et son château, balade sur l'Isère en bateau... et plein de surprises !

850 €

ANIMATEURS VOLONTAIRES

Bernadette de Mûelenaere
Philippe de Mûelenaere
Béatrice Stroobants
Martin Braun
Chantal Vandebenderie
Jean-Noël Vandebenderie



REPOS



NAGE



VISITES

ROUEN — FRANCE

Séjour

DU DIMANCHE 22 JUIN AU JEUDI 26 JUIN 2025

Nous irons en Normandie dans une belle région pas loin de Paris.

Nous logerons dans un hôtel entouré d'un beau jardin.

Si tu aimes te détendre dans la nature et découvrir de nouveaux endroits, ce séjour est pour toi.

Beaucoup d'activités sont possibles.

Lors d'une rencontre avant le séjour, tu auras l'occasion de préparer le programme avec les accompagnateurs.

Voici déjà quelques idées :

- visiter Rouen
- aller passer une journée à la mer
- admirer les jardins de Giverny
- se balader dans la forêt de Roumare
- faire une balade en bateau



MARCHE



VISITES

650 €

**ANIMATEURS
VOLONTAIRES**

Marie-Pierre Colmant
Bernadette de Mûelenaere
Philippe de Mûelenaere
Viviane De Blaere

BREDA — PAYS-BAS

Séjour

DU VENDREDI 4 JUILLET AU VENDREDI 11 JUILLET 2025

Breda est une ville située dans le sud des Pays-Bas, célèbre pour son histoire, son architecture et ses parcs. Nous logerons dans un grand gîte pas loin de Breda.

Durant ce séjour nous pourrons par exemple :

- faire une promenade au bord des canaux,
- visiter le château et le musée de Breda,
- explorer le centre-ville,...

Nous découvrirons les différents monuments de cette ville comme la Grote Kerk. Nous pourrons nous promener dans les différents parcs de Breda. Nous en profiterons aussi pour nous reposer car il ne faut pas oublier que... ce sont les vacances !

Alors si tu aimes découvrir des nouveaux endroits, ce séjour pourra te convenir.

800 €

ANIMATEURS
PROFESSIONNELS



LAC D'ORIENT — FRANCE

Séjour

DU SAMEDI 12 JUILLET AU SAMEDI 19 JUILLET 2025

Quoi de plus agréable que des vacances au bord de l'eau...

Cette année nous vous emmenons au Lac d'Orient au cœur du parc de la forêt d'Orient !

Oui, il y aura de la baignade, du pédalo, du canoë mais aussi de belles balades et des sentiers dorés de soleil.

Venez découvrir la gastronomie de la région de l'Aube, le Chaource (fromage doux et crémeux), la véritable andouillette et le champagne !

Ce voyage est fait pour les promeneurs du dimanche, curieux de découvrir ce bel endroit !



MARCHE



VISITES

800 €

ANIMATEURS
PROFESSIONNELS

SÉVILLE — ESPAGNE

Séjour

DU LUNDI 14 JUILLET AU LUNDI 21 JUILLET 2025

Partez à la découverte de l'Andalousie, l'aventure débutera par Séville, la capitale de cette région et ses villages blancs dans les montagnes.

Nous allons beaucoup marcher et la chaleur sera intense durant tout le séjour, nous chercherons l'ombre et peut-être même du temps pour « una siesta ».

Nous explorerons l'incontournable Alcazar de Séville, le quartier de Santa Cruz ou même la plaza de España.

Venez vivre l'âme de la région au rythme du flamenco en mangeant des tapas délicieux, du jamón ibérico à la tortilla !

Ce sera un séjour inoubliable où chaleur, culture et émotions se mélangeront.

!!! ATTENTION FORTES CHALEURS !!!

1250 €

**ANIMATEURS
PROFESSIONNELS**



MARCHE



VISITES

HUBY-SAINT-LEU — FRANCE

Séjour

DU DIMANCHE 10 AOÛT AU DIMANCHE 17 AOÛT 2025

Nous logerons en pension complète dans un sympathique domaine de vacances, le Manoir de la Canche.

Le village d'Huby-Saint-Leu se situe dans le Pas-de-Calais, à environ 3 heures de Bruxelles, à proximité du fleuve la Canche.

Beaucoup d'activités variées, entre la mer et la campagne.

Il y en aura pour tous les goûts : nature, culture, art, plage...
Le Touquet, Montreuil sur Mer, La Chartreuse de Neuville,
l'Abbaye de Valloires,...

Et le soir, le domaine propose de belles animations.



850 €

ANIMATEURS VOLONTAIRES

Chantal Vandebenderie
Jean-Noël Vandebenderie
Bernadette de Mûelenaere
Philippe de Mûelenaere
Christine Badart
Viviane De Blaere

CHASSEPIERRE — BELGIQUE

Séjour

DU VENDREDI 15 AOÛT AU SAMEDI 22 AOÛT 2025

Venez avec nous découvrir Chassepierre, son festival international d'art de rue et ses alentours !

Mais qu'est-ce qu'un festival d'art de rue ? C'est de la jonglerie, de l'acrobatie, du théâtre, de la musique et des mélanges de tout ça.

Nous serons dans un super gîte proche du festival !

Dans un premier temps nous ferons des promenades.

Nous mangerons de la bonne nourriture.

Nous ferons même un barbecue si le temps nous le permet.

Tout cela sans oublier de nous détendre !

Plus concrètement, nous vous proposons :

- Des balades dans la ville et dans la nature
- La visite d'une ferme avec des animaux
- Une journée aux thermes de Spa
- Le festival des arts de rue de Chassepierre
- De la chute libre dans une soufflerie géante !

On a hâte de partager tous ces moments avec toi !



MARCHE



VISITES



SPECTACLE

800 €

ANIMATEURS
PROFESSIONNELS

MESNIL-SAINT-PÈRE — FRANCE

Séjour

DU DIMANCHE 7 SEPTEMBRE AU SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025

Nous logerons en pension complète à l'Hotel Alba Lac d'Orient. C'est un bel hôtel, tranquille et accueillant, dans un domaine de 2 hectares, au coeur du Parc Régional de l'Aube.

L'hôtel se situe tout près de la région des lacs d'Orient avec plages et activités. Piscines et pétanque sur place, sentiers de randonnées, parc animalier,...

Ce séjour sera très « nature », avec balades, visite de l'écomusée et observation d'animaux au programme.

Nous pourrons aussi visiter la petite ville de Troyes, le château de Vaux, l'abbaye de Clairvaux, la maison de Renoir à Essoyes.

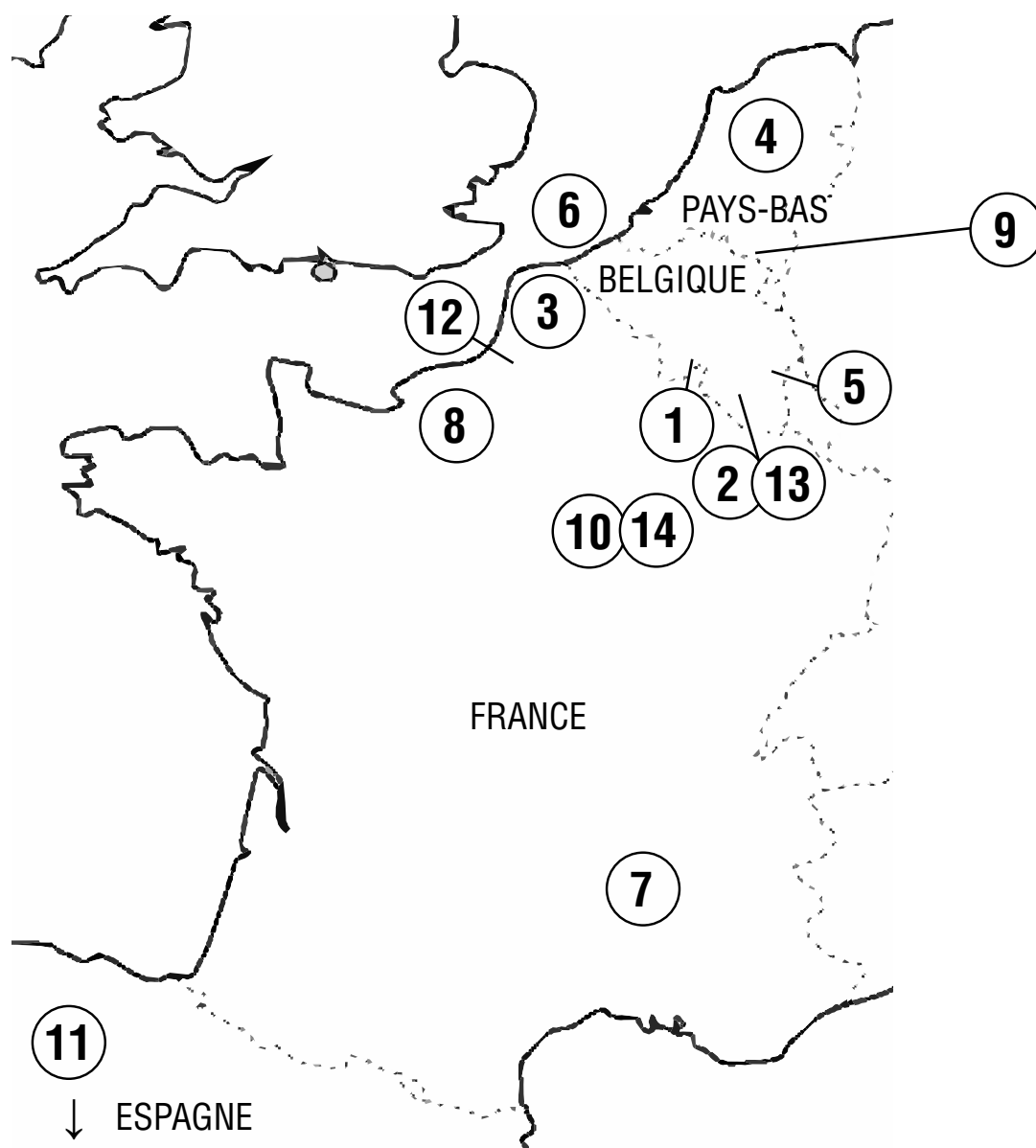


850 €

ANIMATEURS VOLONTAIRES

Bernadette de Mûelenaere
Danielle Cobbaert
Christine Delecoeuillerie
Christine Coppens
Christine Badart

DESTINATIONS DU SILEX SÉJOURS ET WEEK-ENDS 2024



- | | |
|---------------------------------------|------------------------------|
| ① Dinant, page 11 | ⑧ Rouen, page 22 |
| ② Florenville, page 12 | ⑨ Breda, page 23 |
| ③ Lille, page 13 | ⑩ Lac d'Orient, page 24 |
| ④ Elspeet, page 14 | ⑪ Séville, page 25 |
| ⑤ Vielsalm, page 19 | ⑫ Huby-Saint-Leu, page 26 |
| ⑥ La mer du Nord, page 20 | ⑬ Chassepierre, page 27 |
| ⑦ Saint-Donat-Sur-L'Herbasse, page 21 | ⑭ Mesnil-Saint-Père, page 28 |

11 CONSEILS POUR FAIRE SA VALISE



1. La valise doit être **adaptée au lieu de séjour**, à la période, au nombre de jours.
2. Penser d'abord à la **trousse de toilette**, essentielle dans la valise. Elle doit être grande.

Ne pas oublier :

- mouchoirs en papier
- gel douche
- déodorant
- brosse à dents et dentifrice
- crème solaire
- lotion après-soleil
- rasoir
- serviettes hygiéniques
- brosse à cheveux, peigne
- gel hydroalcoolique
- crème de jour et maquillage éventuel

11 CONSEILS POUR FAIRE SA VALISE

3. Emporter une **trousse de pharmacie** : avec ses médicaments habituels, des sparadraps, crème anti-moustique et anti-allergie, Dafalgan ou paracétamol.
4. Prendre un gant et une serviette de toilette et si demandée, une grande serviette de bain pour nager.
5. Si demandé, prendre des draps ou un sac de couchage.
6. Si demandé, prendre un maillot de bain, un bonnet et une robe de plage ou un paréo.
7. Faire attention aux sous-vêtements : des culottes, des caleçons, des chaussettes (1 par jour), 2 ou 3 soutiens-gorges.
8. Prendre des vêtements **propres, en bon état et EN SUFFISANCE**. Ne jamais oublier, **en toute saison, un pull chaud**, polar sweat. Ne jamais oublier une veste de pluie.
9. Prévoir assez de **chaussures** : chaussures de marche, baskets, sandales, pantoufles,... mais toujours confortables.
10. DIVERS : lunettes solaires, chapeau ou casquette, doudou, livre ou mots fléchés, bics, crayons, jeux de société, petit sac à dos, papiers d'identité, **carte de stationnement** pour personnes en situation de handicap, **disability card**.



11. Relire cette liste 😊

INFORMATIONS
INSCRIPTIONS
SECRÉTARIAT

du lundi au vendredi
de 9h00 à 16h00

Tel : 02 762 40 09
info@lesilex.be
www.lesilex.be

ING BE65 3600 3430 8296



le
Silex

82 rue Voot à 1200 Bruxelles



Tram : 8 - Voot



Métro 1 : Tomberg - Roodebeek



Bus : 28 - Déportés

